KOOLIEINE MENÜÜ 13-17.01 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 13.01** |
|  Küpsetatud kana koorekastmes | 80g |
|  Pasta | 140g |
|  Kapsasalat tilliga | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Õunasektorid | 50g |
| **TEISIPÄEV 14.01** |
|  Guljašš sealihaga | 100g |
|  Kartul | 150g |
|  Porgandi-pirnisalat | 100g |
|  Õunamahl, piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 15.01** |
|  Köögiviljasupp, hapukoor | 250g/10g |
|  Piimakissell moosiga | 150g/15g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Köögiviljavalik | 50g |
| **NELJAPÄEV 16.01** |
|  Lihapall, koorekaste | 50g/50g |
|  Riis | 140g |
|  Porgandi-apelsinisalat | 100g |
|  Sepik , leib | 30g |
|  Piim R2,5% | 200g |
| **REEDE 17.01** |
|  Pasta singi ja juustuga | 220g |
|  Jääsalat, porgandi-õunasalat | 100g |
|  Piim R2,5%,jogurtijook | 180g |
|  Leib, sepik | 30g |
|  Puuvili | 80g |