KOOLIEINE MENÜÜ 07-11.10 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 07.10** |
|  Kana koorekastmes | 80g |
|  Kartul | 140g |
|  Porgandisalat seemnetega | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Õunasektorid | 50g |
| **TEISIPÄEV 08.10** |
|  Guljašš sealihast | 100g |
|  Tatar | 150g |
|  Hautatud köögiviljad | 70g |
|  Õunamahl, piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 09.10** |
|  Kana-köögiviljasupp, hapukoor | 250g/10g |
|  Kakaokissell moosiga | 150g/15g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Köögiviljavalik | 50g |
| **NELJAPÄEV 10.10** |
|  Kaer- Jaan, koorekaste | 50g/50g |
|  Riis | 140g |
|  Porgandi-apelsinisalat | 100g |
|  Sepik , leib | 30g |
|  Piim R2,5% | 200g |
|  Pirniamps | 80g |
| **REEDE 11.10** |
|  Pasta singi ja juustuga | 220g |
|  Jääsalat | 100g |
|  Piim R2,5%,jogurtijook | 180g |
|  Leib, sepik | 30g |