KOOLIEINE MENÜÜ 07-11.10 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 07.10** | |
| Kana koorekastmes | 80g |
| Kartul | 140g |
| Porgandisalat seemnetega | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| Õunasektorid | 50g |
| **TEISIPÄEV 08.10** | |
| Guljašš sealihast | 100g |
| Tatar | 150g |
| Hautatud köögiviljad | 70g |
| Õunamahl, piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 09.10** | |
| Kana-köögiviljasupp, hapukoor | 250g/10g |
| Kakaokissell moosiga | 150g/15g |
| Sepik, leib | 30g |
| Köögiviljavalik | 50g |
| **NELJAPÄEV 10.10** | |
| Kaer- Jaan, koorekaste | 50g/50g |
| Riis | 140g |
| Porgandi-apelsinisalat | 100g |
| Sepik , leib | 30g |
| Piim R2,5% | 200g |
| Pirniamps | 80g |
| **REEDE 11.10** | |
| Pasta singi ja juustuga | 220g |
| Jääsalat | 100g |
| Piim R2,5%,jogurtijook | 180g |
| Leib, sepik | 30g |