KOOLIEINE MENÜÜ 14-18.10

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 14.10** | |
| Guljašš | 100g |
| Kartul | 140g |
| Porgandi-ananassisalat | 100g |
| Kakao | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 15.10** | |
| Ahjukana, kaste | 40g/40g |
| Pasta | 150g |
| Peedi-hapukapsasalat | 100g |
| Sepik , leib | 30g |
| Piim R2,5% | 180g |
| **KOLMAPÄEV 16.10** | |
| Pilaff sealihaga | 200g |
| Hiinakapsa-ananassisalat | 100g |
| Tee ja suhkur | 200g/5g |
| Sepik, leib | 30g |
| Pirn | 60g |
| **NELJAPÄEV 17.10** | |
| Värskekapsasupp , hapukoor R20% | 250g/10g |
| Mannavaht piimaga | 100g/100g |
| Leib, sepik | 30g |
| Õun | 50g |
| **REEDE 18.10** | |
| Hakklihakaste | 100g |
| Kartul | 140g |
| Jääsalat porgandiga | 100g |
| Õunamahl, piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |