KOOLIEINE MENÜÜ 14-18.10

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 14.10** |
|  Guljašš | 100g |
|  Kartul | 140g |
|  Porgandi-ananassisalat | 100g |
|  Kakao  | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 15.10** |
|  Ahjukana, kaste | 40g/40g |
|  Pasta | 150g |
|  Peedi-hapukapsasalat | 100g |
|  Sepik , leib | 30g |
|  Piim R2,5% | 180g |
| **KOLMAPÄEV 16.10** |
|  Pilaff sealihaga | 200g |
|  Hiinakapsa-ananassisalat | 100g |
|  Tee ja suhkur | 200g/5g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Pirn | 60g |
| **NELJAPÄEV 17.10** |
|  Värskekapsasupp , hapukoor R20% | 250g/10g |
|  Mannavaht piimaga | 100g/100g |
|  Leib, sepik | 30g |
|  Õun | 50g |
| **REEDE 18.10** |
|  Hakklihakaste | 100g |
|  Kartul | 140g |
|  Jääsalat porgandiga | 100g |
|  Õunamahl, piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |