**Koolilõuna menüü 07-11.10 OÜ Orfeum**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Esmaspäev 07.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kana-riisihautis  ( riis,köögiviljad, kana,ma) | 230 | 250 | 270 |
| Porgandisalat | 50 | 60 | 75 |
| Kapsa-ananassisalat | 50 | 60 | 75 |
| Seemneleib,rukkileib | 40 | 40 | 50 |
| Puuvilja tee ja suhkur, koolipiimR2,5% | 200/5 | 200/5 | 200/5 |
| Õunaamps | 100 | 120 | 150 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Teisipäev 08.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Koorene kalasupp( kartul,porgand,kala,  porru,rapsiõli,koor ma), maitseroheline | 260/3 | 280/3 | 300/3 |
| Õunavorm kaerahelvestega( õun, nisujahu,  kaneel,kaerahelbed,või),piim R2,5% | 100/100 | 120/110 | 140/120 |
| Seemneleib, rukkileib | 40 | 40 | 50 |
| Koolipiim R2,5%, -keefir R2,5% |  |  |  |
| Pirniamps, kapsaamps | 100 | 120 | 150 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kolmapäev 09.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Hakkklihakaste köögiviljadega  (seguhakkliha,porgand,uba,hapukoor,nisujahu, sibul,ma) | 90 | 100 | 110 |
| Pasta, tatar | 160 | 170 | 180 |
| V.kapsa-hiinakapsasalat marjadega | 50 | 60 | 75 |
| Porgandi-pirni-paprikasalat | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib, must leib | 40 | 40 | 50 |
| Õunamahlajook,  koolipiim R2,5%, -keefir 2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Apelsiniamps | 80 | 120 | 150 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neljapäev 10.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Külasupp sealihaga( kartul,odrakruup,kapsas,  porgand,sibul, rapsiõli,ma),hapukoor R20% | 270/5 | 300/10 | 320/10 |
| Kamavaht(kohupiim, vahukoor,kamajahu,suhkur) marjadega | 130/20 | 160/20 | 170/25 |
| Seemneleib, rukkileib | 50 | 50 | 60 |
| Koolipiim R2,5% |  |  |  |
| Pirniamps, porgandiamps | 100 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Reede 11.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Küpsetatud kana (kanakoib,rapsiõli,ma), jogurti-kurgikaste( maitsestamata jogurt, kurk, ma) | 1tk/50 | 1tk/50 | 1tk/60 |
| Kartul, riis | 160 | 170 | 180 |
| Porgandi-kaalikasalat | 50 | 60 | 75 |
| Värskekapsasalat seemnetega | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib, must seemneleib | 40 | 40 | 50 |
| Vesi marjadegaga,  koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Õunaamps | 100 | 120 | 150 |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com.