**Koolilõuna menüü 14-18.10 OÜ Orfeum**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Esmaspäev 14.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Pasta hakklihaga (pasta,seguhakkliha,sibul,ma),  tomatikaste | 250 | 270 | 290 |
| Hautatud köögivili | 50 | 60 | 75 |
| Kapsasalat tilliga | 50 | 60 | 75 |
| Seemneleib,rukkileib,sepik | 40 | 40 | 50 |
| Piparmündi tee ja suhkur,  koolipiim R2,5%, -keefir R2,5% | 200/5 | 200/5 | 200/5 |
| Õunaamps | 100 | 120 | 150 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Teisipäev 15.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kodune praad sealihaga  (sealiha,kartul,sibul,porgand,rapsiõli,ma) | 280 | 300 | 330 |
| Peedi-õunasalat | 50 | 60 | 75 |
| Porgand,kaalikas,salatikaste,seemned | 50 | 60 | 75 |
| Baieri leib, rukkileib,sepik | 40 | 40 | 50 |
| Õunamahlajook, koolipiim R2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Pirniamps, seller | 80 | 120 | 150 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kolmapäev 16.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kana-riisisupp (kana,riis,kartul,porgand,rapsiõli, ma) | 270 | 300 | 320 |
| Maasika-jogurtismuuti kaerahelvestega  (maasikad,jogurt R2,5%,suhkur,täisterakaerahelbed) | 170 | 190 | 220 |
| Seemneleib, rukkileib,,sepik | 40 | 40 | 50 |
| Koolipiim R2,5%, -keefir R2,5% |  |  |  |
| Banaan, porgandiamps | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neljapäev 17.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Üleküpsetatud kala  (kala,sibul,hapukoor R20%, majonees,rapsiõli,ma) | 70 | 70 | 80 |
| Täisterapasta, tatar | 160 | 170 | 180 |
| Hiinakapsa-paprikasalat | 50 | 60 | 75 |
| Porgand,herned,salatikaste,seemned | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib,must seemneleib,sepik | 40 | 40 | 50 |
| Vesi sidruniga, koolipiim R2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Õunaamps | 100 | 120 | 150 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Reede 18.10** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Sealiha magushapuskastmes (kana,ananass,paprika,sibul,nisujahu,porgand,tomatipasta,rapsiõli) | 110 | 130 | 140 |
| Kartul, riis | 160 | 170 | 180 |
| Porgandi-kaalikasalat | 50 | 60 | 75 |
| Jääsalat, mais, salatikaste,seemned | 50 | 60 | 75 |
| Seemneleib,rukkileib,sepik | 40 | 40 | 50 |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Pirniamps | 100 | 120 | 150 |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com.